

7 Einleitung

Teil I: Grundlagen



8 Das Konzept der offenen Bewegungssettings

Teil II: Praxis

Innenräume



16 Innenräume bewegungsfreundlich gestalten

Aussenräume



26 Aussenräume als Bewegungslandschaften einrichten

Regeln



38 Regeln, Risiko, Einstellungen

Bewegungsmuffel



48 Bewegungsmuffel in Bewegung bringen

Wald



60 Natur- und Bewegungsraum Wald

Eingangsstufe



70 Vom bewegten Kindergarten zur bewegten Eingangsstufe

Gesunde Zwischenverpflegung



78 Bewegung und gesunde Zwischenverpflegung

Service

- 86 Literatur
- 90 Nützliche Websites
- 91 Bezugsadressen für Bewegungs-, Spiel- und Sportmaterialien